

# Стал донором для чужого ребёнка



Павел Кулаков работает инструктором-кинологом кинологической группы отдела охраны следственного изолятора № 2.

**Светлана ФЕДОРЕНКО**

Фото предоставил Павел КУЛАКОВ

**Павел Кулаков спас жизнь незнакомому 14-летнему подростку. Он стал для него донором клеток костного мозга. Несколько дней назад мужчина получил медаль «За содействие донорскому движению».**

Этот благородный, героический поступок Павел совершил в прошлом году, но только сейчас случившееся стало достоянием общественности. Павел – уроженец Кирово-Чепецка. Там он работал младшим инспектором отдела охраны в исправительной колонии, но в 2015 году по семейным обстоятельствам перевелся в Котлас. Сейчас трудится в СИЗО № 2 инструктором-кинологом. Еще проживая в Кирово-Чепецке, он неоднократно становился донором крови и ее компонентов – его хорошо знают в кировской клинике.

В прошлом году ему позвонили из клиники и попросили приехать. В срочной пересадке костного мозга нуждался 14-летний мальчик. Результаты медицинского обследования Павла оказались ошеломительными: совместимость тканей костного мозга у него и больного подростка идеальна – 100-процентное совпадение.

Павел решил помочь ребенку. Супруга не стала его отговаривать: знала, что муж в любом случае примет правильное решение. Тот факт, что сама процедура не только болезненна, но и продолжительна, мужчину не испугал. Так он стал донором клеток костного мозга для последующих аллогенных неродственных трансплантаций.

– Долго раздумывать не пришлось. К тому же с недавнего времени эта операция считается безвредной, – поясняет Павел. – Это лет десять назад врачи делали укол в позвоночник, и при неблаго-

приятном стечении обстоятельств донор мог остаться инвалидом. Сейчас современная медицина шагнула вперед: проколы делают в костях таза.

Трансплантация костного мозга используется при лечении прежде всего онкологических заболеваний, таких как лейкозы, поражения лимфатической системы, нейробластома, а также при апластической анемии и ряде наследственных дефектов крови. Скорее всего, мальчик, которому помог Павел, борется с раком. Больному не «меняют» его костный мозг на другой – пациент получает внутривенно гемопоэтические стволовые клетки здорового человека, которые восстанавливают способность организма к кроветворению. Эти клетки могут развиваться, превращаясь в эритроциты, лейкоциты и тромбоциты.

Операция по пересадке – сложнейшая. Ее проводят под наркозом. На восстановление у донора уходит две недели. После процедуры забора костного мозга некоторое время сохраняется болезненность в области проколов, сравнимая с ощущениями после удара или падения. Объем костного мозга донора, по данным медиков, восстанавливается до нормальных значений примерно в течение месяца.

Несмотря на боли в пояснице, Павел, отлежавшись после операции, уже на следующий день поехал домой: сам вел автомобиль. Дома его ждали жена и маленький сынишка. Сейчас родные гордятся поступком Павла. Супруга Анастасия даже выложила у себя на странице в соцсети сообщение из группы «Росплазма – регистр доноров костного мозга».

«Вы наш герой, наша гордость! – написано там о Павле. – Ваш поступок будет примером для тысяч людей, ценящих любовь и взаимовыручку, умеющих прийти на помощь в нужную минуту. Мы уверены, что спасенная вами жизнь положит начало целой череде добрых дел и поступков. Спасибо вам и низкий поклон!»

Коллеги тоже горды тем, что работают с Павлом. Несколько дней назад вручил начальнику СИЗО № 2 вручил Кулакову медаль «За содействие донорскому движению». Эта награда является ведомственным знаком отличия Федерального медико-биологического агентства. Она выдается лицам, сделавшим большой личный вклад в развитие донорского движения и службы крови.

Сам Павел признается, что ему было приятно поучаствовать в жизни подростка. Он верит, что поддержанный им мальчик обязательно победит коварную болезнь и будет жить.